



Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Jg.	Platz AK	Zeit	Schnitt	Verein
1	PUSCH Ilka	GER	231	69	1 W40F	00:37:50.04	5'03	TV Undenheim
2	WAHRENBURG Heike	GER	242	76	1 W35F	00:39:40.52	5'17	keine Angabe
3	LABER Nicole	GER	223	72	2 W40F	00:39:51.15	5'19	Team ERDINGER Alkoholfrei
4	GEIST Petra	GER	212	65	1 W45F	00:42:16.38	5'38	TV Undenheim
5	MICHALIK Juliane	GER	226	81	1 W30F	00:44:13.15	5'54	keine Angabe
6	BÖCKMANN Anja	GER	246	70	3 W40F	00:44:53.17	5'59	keine Angabe
7	WENK Janina	GER	243	83	1 HKWF	00:45:17.70	6'02	keine Angabe
8	BREMERMANN Jasmin	GER	206	81	2 W30F	00:45:36.95	6'05	keine Angabe
9	HEINISCH Nathalie	GER	216	75	2 W35F	00:48:06.13	6'25	keine Angabe
10	SCHUMANN Alice	GER	248	67	2 W45F	00:48:39.08	6'29	SV Erzhausen
11	HACK Hannelore	GER	214	55	1 W55F	00:48:45.01	6'30	TS Kiedrich
12	WILBERT Stefanie	GER	244	81	3 W30F	00:49:43.46	6'38	keine Angabe
13	DR.KIESEL Christina	GER	208	81	4 W30F	00:50:10.15	6'41	keine Angabe
14	PREIßMANN-HEINRICH Bärbel	GER	230	62	1 W50F	00:56:17.33	7'30	keine Angabe
15	SZTABELSKI Sabine	GER	241	67	3 W45F	01:00:13.64	8'02	keine Angabe





Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Jg.	Platz AK	Zeit	Schnitt	Verein
1	SCHAUBRUCH Volker	GER	234	66	1 M45M	00:30:29.21	4'04	TCEC Mainz
2	FRISCHKORN Rainer	GER	211	64	2 M45M	00:30:41.73	4'06	TCEC Mainz
3	NOWAK Thomas	GER	228	68	1 M40M	00:30:56.01	4'07	kein Verein
4	FRISCHKORN Konrad	GER	210	97	1 U16M	00:31:35.99	4'13	TCEC Mainz
5	HANKELN Tim	GER	215	96	1 U18M	00:34:09.37	4'33	RSC Wiesbaden
6	ECKSTEIN Bernd	GER	209	59	1 M50M	00:34:13.25	4'34	TV 1883 Bischofsheim
7	MUDERS Thorsten	GER	252	72	2 M40M	00:35:17.78	4'42	keine Angabe
8	LEIS Holger	GER	224	79	1 M30M	00:36:37.74	4'53	Team ERDINGER Alkoholfrei
9	STIEGLITZ Rainer	GER	251	67	3 M45M	00:37:14.62	4'58	keine Angabe
10	KLOESS Sascha	GER	221	77	1 M35M	00:39:12.17	5'14	HLS Trainingspartner
11	GIESE Manfred	GER	213	59	2 M50M	00:39:15.06	5'14	keine Angabe
12	LÖSING Stefan	GER	249	88	1 HKMM	00:39:27.73	5'16	keine Angabe
13	LINN Michael	GER	250	88	2 HKMM	00:39:28.16	5'16	keine Angabe
14	HÖLZEL Andreas	GER	219	65	4 M45M	00:39:51.08	5'19	Team ERDINGER Alkoholfrei
15	KRONENBURG Martin	GER	222	69	3 M40M	00:44:12.73	5'54	keine Angabe
16	SCHNEIDER Christian	GER	238	77	2 M35M	00:44:59.11	6'00	keine Angabe
17	BLOS Klaus-Dieter	GER	205	53	1 M55M	00:45:02.64	6'00	Team Erdinger Alkoholfrei
18	LUNKENHEIMER Bernd	GER	225	84	3 HKMM	00:48:49.25	6'31	keine Angabe
19	BARAL Guenter	GER	201	57	2 M55M	00:49:12.70	6'34	TV 1883 Bischofsheim
20	HOCHHAUS Alexander	GER	218	78	2 M30M	00:49:34.74	6'37	keine Angabe
21	FLEISCHNER Tobias	GER	247	67	5 M45M	00:50:10.41	6'41	keine Angabe
22	DEXHEIMER Stefan	GER	207	65	6 M45M	00:51:09.26	6'49	TSV-Schott
23	ANDERLIK Frank	GER	200	71	4 M40M	01:07:27.97	9'00	keine Angabe
24	STILZ Karl-Heinz	GER	240	56	3 M55M	01:07:28.05	9'00	keine Angabe

