



100mal100m Hygienekonzept 2020



(Stand 04. Oktober 2020)

Vorwort

In dieser für Athleten*innen schwierigen Zeit möchten wir, der TCEC Mainz, die 100mal100m in Mainz als Veranstaltung, die nicht als Wettkampf im Allgemeinen - sondern nur mit sich selbst - zu sehen ist, durchführen.

Aus diesem Grund gilt die Aufforderung an jeden Athleten*innen und Helfer*innen sich an die angeführten Corona-Maßnahmen genauestens zu halten und diese zu befolgen!!!

Selbstverständlich gelten außerdem die offiziellen Hygiene-Regeln des Landes Rheinland-Pfalz und das Hygiene-Konzept des Schwimmbades „Am großen Sand“ <https://www.schwimmbad-mainz.de/>.

Generell

Athleten*innen, die im Vorfeld **folgende Symptome aufweist** (Husten, Schnupfen, Fieber), **bleiben zu Hause!**

Sobald die Athleten*innen das Schwimmbad erreicht **ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen**, diese MNS-Maske ist **aufzubehalten** bis zu dem Zeitpunkt, zu dem diese **ins Wasser geht**. Das gleiche gilt für alle Helfer*innen.

Zu allen Athleten*innen/Helfern ist immer mind. 1,5m Abstand zu halten und eine **Gruppenbildung über 10 Personen ist untersagt**.

Anmeldung

Alle teilnehmenden Athleten*innen haben bei der Anmeldung die vorgegebene Einverständniserklärung zu unterschreiben. Im Vorfeld ist die vollständige Adresse inkl. einer Rufnummer dem Veranstalter zuzusenden. (siehe Haftungsausschluss auf der Homepage)

Die Wege zur Anmeldung sind so eingerichtet, dass die Athleten zur Anmeldung einem „Einbahnsystem“ folgen können. Die Anmeldung findet unter dem Vordach zum Zugang der Herren-Umkleide statt. **Bitte die Anmeldezeit (siehe Bahneinteilung) entsprechend beachten und Abstand halten!**

Die Athleten*innen erhalten erst nach der oben angeführten Kontrolle den Startbeutel.

Die Daten aller Teilnehmer werden unter Einhaltung aller datenschutzrechtlichen Bestimmungen mindestens 30 Tage für eventuelle behördliche Nachverfolgungen aufbewahrt.

Nachmeldungen sind nicht möglich!



100mal100m Hygienekonzept 2020



(Stand 04. Oktober 2020)

Umkleide

Es werden die Damen- und Herren-Umkleiden des Freibades genutzt, d.h. der Zugang zum Schwimmbad erfolgt über das Freigelände. Deshalb bitte z.B. einen Bademantel o.ä. mitbringen.

Auch hier gilt Abstand halten.

Im Schwimmbad

Es gibt keine Einschwimmzeit.

Geschwommen wird auf vier Bahnen, von einer Breite von 5m (zwei herkömmliche Bahnen) mit max. 10 Athleten*innen. Im Wasser ist auch der Abstand von 1,5m einzuhalten, das funktioniert, da wir im flachen Bereich des Beckens starten.

Geschwommen wird gegen den Uhrzeigersinn. Die Abgangszeit (2:00/2:15 Minuten) wird angesagt.

Nach 2.500m gibt es jeweils eine Pause von 5 Minuten. Wenn das Wasser verlassen wird, ist direkt wieder eine MNS-Maske anzulegen. (Es werden ausreichend MNS-Masken zur Verfügung gestellt.)

Benutzte MNS-Masken sind in den bereitgestellten Behälter zu entsorgen.

Überholen nicht erlaubt! Die Reihenfolge kann vor dem jeweiligen Start der 100m „an der Wand“ geändert werden.

Nach dem Wettkampf

Das **Abklatschen, Händeschütteln, Umarmen** u.a. ist absolut zu **unterlassen**.

Auf die Finisher-Feier, das Gruppenfoto u.a. müssen wir in diesem Jahr verzichten. D.h. nach der Veranstaltung bitte mit MNS-Maske das Bad in Richtung der Umkleide verlassen. Das Duschen ist nur mit angeschriebenen max. Personen-Anzahl möglich, bitte entsprechend mit ausreichend Abstand warten oder besser zu Hause/im Hotel duschen.

Vielen Dank für die Einhaltung der Regeln und viel Erfolg.